Vragenlijst conceptie, zwangerschap, geboorte.

Moederslijn

Zijn er rondom de prenatale en/of geboorte belangrijke levensverhalen die je moeders leven mogelijk hebben gevormd of beïnvloed:

Is er sprake van eerdere verliezen, misbruik, (emotioneel, fysiek, geestelijk), en/of onopgeloste familiesituaties/conflicten:

Is er sprake van lichamelijke condities, ziektes, verslavingen:

Andere belangrijke intergenerationele patronen uit je moeders familiegeschiedenis; (gebeurtenissen, geheimen, ongelukken, traumatische ervaringen, verlies van ouder(s) op jonge leeftijd):

Vaderslijn

Zijn er tijdens de zwangerschap en/of geboorte belangrijke levensverhalen of situaties die zijn leven mogelijk hebben gevormd, of van invloed kunnen zijn op hem:

Eerdere verliezen, misbruik, (emotioneel, fysiek, geestelijk), en/of onopgeloste familiesituaties/conflicten: Lichamelijke condities, ziektes, verslavingen:

Andere belangrijke intergenerationele patronen uit je vaders familiegeschiedenis:(gebeurtenissen, geheimen, ongelukken, traumatische ervaringen, verlies van ouder(s) op jonge leeftijd):

De periode voor je conceptie

Hoe was de relatie van je ouders? Bepaalde kwesties/ patronen, of problemen die zich op dat moment af speelden? Wereldgebeurtenissen en levenssituaties?

Wat weet je over de geschiedenis van je moeder: eerdere vruchtbaarheid problematiek, miskramen, abortussen, gecompliceerde zwangerschappen, is er ooit een kindje doodgeboren of voor adoptie afgestaan? Was er iets onopgelost of traumatisch?

Heeft een van je ouders of allebei een baby verloren aan een miskraam, abortus, doodgeboren kindje of door wiegendood voor jouw geboorte? Zo ja, ben jij ervan op de hoogte hoe dat jou eventueel heeft beïnvloed?

Heeft je moeder ooit last gehad van pre,- of postnatale depressie?

Wat weet je over hoe je ouders geboren zijn, en over de bevallingen van je oma aan je moeders kant?

Conceptie en het moment van ontdekking

Was jouw zwangerschap gepland? Of wilden je ouders juist niet zwanger worden?

Hoe zag het leven van je ouders eruit rond het moment van je conceptie?

Wat waren de omstandigheden en emotionele toon rond het moment van je conceptie? Was er geweld, drugs, alcohol of tabak bij betrokken?

Zijn er medische interventies of alternatieve middelen gebruikt voor de bevruchting en zwangerschap? IVF, donor ei, sperma ?

Wat was de eerste reactie van je moeder toen ze ontdekte dat ze zwanger was van jou? Hoe was het voor haar om dit aan je vader te vertellen? Hoe reageerde hij?

Zorgde jouw komst voor vreugde, opwinding, schande, of conflict? Wat waren de reacties van anderen?

Was je geboorte gepland? Een verrassing of schok? Was je gewenst? Wat is jou hierover verteld, en wat voelde je toen je dit hoorde?

Hebben je ouders overwogen om je niet te laten komen? Zijn er een pogingen gedaan om de zwangerschap af te breken?

Hebben ze overwogen, of besloten om je te laten adopteren?

Bij adoptie:

Hoe was de overdracht van je biologische moeder naar je adoptiemoeder? Waar vond dit plaats? Weet je de reden waarom je niet bij je biologische moeder kon blijven? Heb je haar ooit ontmoet?

Wat weet je over je biologische vader?

Zwangerschapsperiode

Welke verhalen heb je gehoord over de periode dat je moeder zwanger was van jou?

Waren er eerdere onopgeloste problemen met betrekking tot haar baarmoeder? Seksueel misbruik, vroege bloeding, teleurstellingen, procedures, operaties?

Ben je een meerling? Was je een tweeling waarvan een broertje of zusje al vroeg in de zwangerschap is overleden, of net voor of na de geboorte? Zo ja, ben jij ervan op de hoogte hoe dat jou eventueel heeft beïnvloed?

Hoe voelde je moeder zich ten opzichte van de groeiende baby in haar buik? Maakte ze zich zorgen over jou?

Waren er problemen in haar nabije omgeving met betrekking tot haar/ jouw veiligheid?  Rookte je moeder, gebruikte ze drugs, alcohol, of medicatie? Was je moeder gedeprimeerd/ gestrest?

Had je moeder een eetstoornis? Zo ja, welke? Is ze ooit opgenomen voor medische/ psychologische redenen gedurende de zwangerschap?

Hoe was de relatie van je ouders tijdens deze tijd? Was het een stressvolle of geweldige tijd in hun leven? Andere gebeurtenissen of emotionele situaties? Is er destijds iemand overleden door ongeluk of ziekte? Financiële problemen? Werkeloosheid? Hoe was de emotionele gezondheid van je moeder? Vader?

Wat de emotionele effecten betreft, was je vader aanwezig en tot steun of was hij er niet (letterlijk of figuurlijk) gedurende de zwangerschap?

Waren er belangrijke culturele/ historische gebeurtenissen die plaatsvonden in deze periode?

Geboorte en periode na de geboorte

Wat is jou verteld over je geboorte? Kunnen je ouders zich de details te herinneren of niet? (bv: navelstreng om je nek, blauw of paarse kleur, ademde niet, enz.)

Welke verhalen kreeg je te horen over hoe de bevalling was voor je moeder?

Wanneer en hoe begon de bevalling? Was het een spontane of ingeleide bevalling? Welke methoden zijn er gebruikt voor de inleiding? Hoelang duurde het hele baring proces?

Ben je te vroeg, op tijd, of te laat geboren?

Hoe voelde je moeder zich hierover? (Gesteund, alleen, gehaast, nerveus, bang, onderdrukt, geweldig?) Wat weet jij zelf van de bevalling? Heb je je eigen herinneringen/vermoedens?

Ben je thuis geboren of in het ziekenhuis?

Was je een stuit bevalling? Sterrenkijker? Dwarsligger? Ben je een keizersnee baby omdat je moeder herpes had?

Is er medicatie gebruikt? Weeën opwekkende middelen/ pijnbestrijding? Wat voor soort pijnbestrijding? Intraveneus, intramusculair, epiduraal, spinaal, lokale verdoving of algehele anesthesie?

Hoe was je geboorte? Is je navelstreng onmiddellijk afgeklemd en doorgeknipt?

Complicaties? Waren er medische interventies? Schedel electroden, tangverlossing, vacuümpomp, keizersnede? Ben je uitgezogen, beademt, geïntubeerd, gereanimeerd?

Wat was je geboortegewicht? Had je moeder complicaties voor, tijdens, of na de bevalling?

Waar was je vader tijdens de bevalling? Wat vond hij ervan?

Was jij het gewenste geslacht? Waren beide ouders blij hierover?

Pasgeborene en hechtigsperiode

Lag je direct op je moeders borst of zijn er gelijk allerlei procedures gedaan? Als je direct na de bevalling bij je moeder bent weggehaald, wat was de reden?

Waren er complicaties /medische interventies noodzakelijk voor jou of je moeder? Welke? Had je blauwe plekken of zwelling op je hoofd van de tangverlossing of vacuümpomp?

Was je eerste allereerste voeding aan de borst of de fles? Hoe snel na de bevalling? Als je in het ziekenhuis geboren bent, lag je bij je moeder in bed, op haar kamer, of op de babyafdeling?

Heb je in een couveuse gelegen op de intensieve care? Zo ja, voor hoe lang en waarom? Mochten je ouders je zien, vasthouden en/ of verzorgen in deze periode?

Heb je geelzucht gehad? Moest je hiervoor behandeld worden? Zo ja, voor hoelang? Heb je voor een andere reden of ziekte in het ziekenhuis gelegen als pasgeboren baby of gedurende je kindertijd?

Ben je besneden? Zo ja, hoe snel na de geboorte of op welke leeftijd? Is er verdoving gebruikt?

Hoe omschreven je ouders jou als pasgeboren baby? Wat hebben je ouders of anderen je verteld over deze periode? Waren er ongewone omstandigheden of interpersoonlijke dynamiek rond je geboorte en postnatale periode?

Was je moeder blij/ tevreden/teleurgesteld/boos/verdrietig over de zorg die ze ontvangen heeft tijdens en na jouw geboorte?

Babyperiode en vroege kindertijd

Wat is je verteld over je eerste weken en maanden?

Heb je eigen herinneringen?

Als je borstvoeding kreeg? Waren er problemen? Moeite met aanleggen, voorkeurskant, weigerde moedersmelk, niet genoeg melk?

Had je andere problemen? Huilde je veel? Had je koliek, krampjes, oorpijn, moeite met inslapen, enz.? Sliep je bij je ouders in bed, op hun kamer of in je eigen bed/ kamer?

Welke ‘opvoed adviezen/richtlijnen’ volgden je ouders? Kwamen ze je troosten als je huilde of lieten ze je uithuilen?

Wie zorgde er voor jou? Waren je ouders je natuurlijke ouders? Ben je door een alleenstaande ouder opgevoed? Als je ouders gescheiden zijn hoe oud was je toen dit gebeurde? Heb je andere zorg verleners gehad zoals grootouders, ooms en tantes, voogd of adoptieouders?

Had je moeder een postnatale depressie? Zo ja, voelde ze zich gesteund gedurende deze periode?

Als je moeder werkte ging je naar een kinderdagverblijf/ crèche? Hoe oud was je toen, en voor hoeveel uur per dag/week?

Had je lichamelijke, medische klachten of ontwikkeling problematiek?

Ben jij het oudste, jongste of middelste kind? Als je broers of zussen hebt, hoe dachten zij over jouw komst? Hoe oud zijn ze en hoe was jullie relatie als kind?