Metaforen voor Geboorte

Geboorteproces

* *Onderzoekmethoden*: Het idee dat je er niet mag zijn, weg moet, weggepest wordt.
* *Hartmonitor* Je voelt je leven wegkloppen. Je ziet je leven op een scherm. Anderen volgen jouw leven. Anderen houden in de gaten hoe jij het doet in je leven. Jouw levensritme wordt gecontroleerd. Anderen houden de controle op jouw levensritme.
* *Medicaties* Je doet het niet goed genoeg. Er moet niet natuurlijke middelen ingegrepen worden. Niet goed zijn zoals je bent.
* *Ontsluitingsweeën* De wereld gaat voor je open. Je wordt op de wereld gezet.
* *Persweeën* Er wordt pressie op je uitgeoefend. Je wordt de wereld opgeduwd
* *Zuignapverlossing* Er wordt aan je gezogen. Ze zuigen aan je. Je kan je eigen tempo niet volgen.
* *Tangverlossing* In de tang genomen voelen, geen kant meer op kunnen, het niet zelf mogen doen, slachtoffer van het leven, jezelf in de tang laten nemen.
* *Ingeleide bevalling* Niet zelf het initiatief kunnen of mogen nemen in het leven. Niet je eigen natuur kunnen volgen. Daardoor passiviteit of opstandigheid. Overtuiging dat de ander het altijd beter weet/kan.
* *Keizersnede* Eruit geplukt worden. Onverwachte dingen liggen altijd op de loer, voordatje het beseft gebeuren er dingen die niet echt leuk zijn. Dus controle houden of wantrouwig zijn. Behoefte aan huidcontact, vaak geen grenzen hebben, grenzeloos.
* *Snelle geboorte* Gelanceerd worden, er niet op voorbereid zijn, het gevoel dat je uit je veilige huis wordt gezet
* *Langzame geboorte* Weerstand tegen het leven. Niet zeker weten of je wel wil. Besluiteloos zijn. De rem erop zetten vanuit onzekerheid. Passiviteit, geen actie durven nemen. Weerstand /angst moeder
* *Spildraaien* Jezelf eruit draaien, wegdraaien, eromheen draaien, je draai niet vinden.
* *Ruimtegebrek* Jezelf niet de ruimte gunnen in het leven, daardoor niet voor jezelf kunnen opkomen)
* *Stuitbevalling* De opening naar het leven afsluiten, het liefste terug willen springen. Angst om het leven aan te gaan. Weerstand tegen leven. Je niet gewenst voelen.
* *Navelstreng om hals* Je vasthouden aan de veiligheid in de baarmoeder. Weerstand tegen het leven. Jezelf vanuit weerstand ophangen. In de knoop raken/zitten.
* *Dwarsligging* Letterlijk dwars gaan liggen om uiting te geven aan de achterliggende emotie, vaak van de moeder. Het niet eens zijn met de taak die voor je ligt.
* *Onderzoeken vlak na de bevalling* *Apgartests*: ben ik wel goed genoeg, accepteren ze mijntekortkomingen we? Ben ik wel goed zoals ik ben?
* *02 gebrek* Te weinig aan levensadem. Een verstikkend gevoel hebben.
* *Taal / geluiden*: moedertaal / vreemde taal / gebabbel of babygeluiden:
* *Moedertaal* De taal van de cultuur waarin je geboren bent, of waar je heimwee naar hebt. Taal of de geluiden uit de baarmoeder; bloedstroom/darmen/boeren. Veiligheid – onveiligheid
* *Vreemde taal* Niet begrijpen wat men zegt/bedoeld. De boodschap niet begrijpen. Miscommunicatie. Eenzaamheid, je afgesloten voelen van de wereld.
* *Gebabbel of babygeluiden* Herinnering aan de babyzaal/ziekenhuis. Niet gehoord worden. Genegeerd worden. In de steek gelaten voelen. Onmacht om de anderen te helpen. Niet serieus genomen worden. Niet meer kunnen concentreren, teveel herrie. Behoefte aan koestering/veiligheid/geborgenheid/ troost/aandacht/bevestiging liefde.
* *Stemmen*
	+ - Man: autoriteit/ angst / streng / (on)veiligheid / lage tonen
		- Vrouw: (on)veiligheid/zacht/verzorging/dienstbaarheid/hoge tonen
		- Kind: (broertjes of zusjes) jong / onervaren / kattig / venijnig / doordrammen / pesten / lief / aardig / hoge tonen
* *Geuren* Eén van je best ontwikkelde zintuigen wordt negatief geprikkeld. Het ruikt niet goed. Er zit een luchtje aan. Het niet vertrouwen.
* *Gevoelens na de geboorte* Bont en blauw geboren worden óf het koud hebben. Het Aardse leven koud vinden.
* *Plaats van de bevalling* De wereld is koud en kil. Weer terug willen naar je warme bad.
* *Hulpverleners tijdens de bevalling.* Hulpverleners die hun wijsheid vanuit dienstbaarheid niet inzetten. Waardoor jij hier nu ook moeite mee hebt? Of negatief commentaar van hulpverleners, die je als waarheid hebt aangenomen. Of hulpverleners met koude handen. Een koud onthaal.
* *Afwezigheid vader* Je ongewenst voelen. Niet belangrijk genoeg
* *Wieg/ bedje / babykamer* Je niet thuis voelen. Het is ofwel kil en koud. Of te warm en benauwd.
* *Voeding na geboorte* Bij kunstvoeding: je eigen natuurlijke behoeften worden niet vervuld. Of warmte missen (moederwarmte missen)
* *Couveuse*; verbroken verbinding, alleen in de wereld. Op zoek naar contact. Diepe eenzaamheid
* *Premature geboorte met problemen bij de zuigeling* Betekenis voor de moeder: Je bent afgeweken van jezelf en hebt jezelf tot in je wortels tekort gedaan. Afgeweken van je eigen weg. Teveel invloed van buitenaf en te weinig verbinding met je eigen kern, basis. Betekenis voor de baby: De psycho-emotionele toestand, de overtuigingssfeer en het Zelf-Beeld zoals dit leeft in het wezentje dat geboren wordt, waaruit kan worden afgeleid wat deze mens in zichzelf in het leven wenst op te lossen. Het kindje heeft moeite in het lichaam in te dalen, te incarneren. Te veel vastklampen aan de geestessferen. Er kan een onbewuste weigering bestaan om deze oer-fase te doorbreken en als een eigen IK te gaan bestaan.
* *Zwangerschapsvergiftiging of pre-eclampsie* Jezelf vergiftigen met een opeenstapeling van emoties. Te grote verantwoordelijkheid dragen en angstige zorgen maken of alles goed zal verlopen. Angst voor de dood, je bedreigd voelen, angst geen goede moeder te zijn, angst het niet aan te kunnen. Jezelf in angst vastzetten en vergiftigen. Belangrijk dat er ontspanning in het lichaam komt.
* *Buitenbaarmoederlijke zwangerschap* Heel sterk vanuit het hoofd leven en alles willen controleren. De dynamische energie in jezelf blokkeren doordat je regels en plichten ervaart. Baarmoeder kan alleen in liefde en geborgenheid ontvangen. Vertrouwen en vrijheid zijn sleutel woorden.